

A empresa DARUMI, Sociedade Agrícola e Turística, Lda, com sede na cidade do Porto, é a empresa produtora de Mirtilos **Quinta das Pirâmides**.

A Quinta existe desde o século XVIII. Originalmente denominada de Quinta do Barreiro, passou a ser conhecida pelo nome atual em 1952, tendo como atividade principal a produção de vinho verde.

Está localizada numa zona agrícola, na aldeia de Telhado, Vila Nova de Famalicão. Este município, com cerca de 140.000 habitantes está estrategicamente localizado entre as cidades de Braga, Guimarães e Porto, cidades consideradas de Património Universal.

Com uma vasta área agroflorestal, a quinta é constituída por vários edificadros em granito, típicos do Minho, por uma zona florestal povoada de castanheiros, eucaliptos, pinheiros bravos e carvalhos portugueses e por terrenos de excelência.

Inserida numa localização privilegiada do norte do país, a quinta transformou-se, em 2015, num espaço de cultivo de mirtilos. A escolha da cultura recaiu sobre o facto da mesma se encontrar em franca expansão, mesmo que o seu consumo ainda não esteja enraizado na cultura portuguesa.

Os Mirtilos **Quinta das Pirâmides** são assim produzidos no Norte de Portugal, em terrenos bem drenados, arejados, ricos em matéria orgânica e com uma excelente exposição solar.

Venha visitar-nos!



QUINTA^{DAS}
PIRÂMIDES

<https://darumi.pt>
geral@darumi.pt

DARUMI
SOCIEDADE AGRÍCOLA E TURÍSTICA, LDA

+351 93 348 30 70

MIRTILO

Projeto cofinanciado por:





Na **Quinta das Pirâmides**, numa área constituída por 8 campos diferentes podemos encontrar 11.200 cultivares distribuídas por variedades como Duke, Bluecrop e Legacy.

O Mirtilo (fruto) destas variedades caracteriza-se pela sua cor azul ceroso e pelo seu sabor agridoce. O tamanho desta baga varia entre os 5 e os 23 milímetros de diâmetro. É um fruto de verão e encontra-se disponível a partir dos finais de Maio.



OS BENEFÍCIOS

De entre os infindáveis benefícios do consumo do mirtilo, destacamos:

- Previne doenças cardiovasculares e atenua alterações do sistema nervoso
- Reduz o colesterol
- Aparelho urinário e digestivo
- Memória e coordenação motora
- Visão
- Diabetes

TABELA NUTRICIONAL (Por 100g de Mirtilos)

Calorias (Kcal)	Proteínas (g)	Gorduras (g)	Hidratos Carbono (g)	Ferro (mg)	Vitamina C (mg)	
43 - 57	0.6 - 0.7	0	14.5	0 - 0.3	9.7 - 18	
Sódio (mg)	Potássio (g)	Fósforo (mg)	Zinco (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Fibras (mg)
0 - 6	77 - 89	9 - 12	0.2	6 - 12	5 - 6	1.7 - 2.4

O FRUTO

Quando ocorre a maturação do fruto, dá-se uma diminuição do teor em clorofila e aumenta o teor em antocianinas e açúcares, fazendo com que a cor mude de verde para azul. As antocianinas são pigmentos naturais que têm propriedades antioxidantes e às quais se atribuem uma série de benefícios para a saúde, valendo ao mirtilo denominações tais como “Rei dos Antioxidantes”, “fruto da juventude”, “fruto da saúde” ou “fruto da longevidade”. Além das antocianinas o mirtilo tem também vitaminas e minerais, tais como vitamina A, B, C e K, potássio, magnésio, cálcio, fósforo e ferro.

