

La société DARUMI, Société Agricole et Touristique SARL avec son siège principal à Porto, est une société qui produit les Vins **Quinta das Pirâmides**.

La propriété existe depuis le XVIIIe siècle. Quinta do Barreiro a été son premier nom. Ce fut en 1952 qu'elle prit son nom actuel. Son activité principale c'est la production de Vinho Verde (vin vert du Portugal).

La propriété se situe dans une zone agricole, dans le village de Telhado, Vila Nova de Famalicão, municipalité géographiquement bien située entre les villes de Braga, Guimarães et Porto, villes considérées Patrimoine Universel.

Avec une vaste étendue agroforestière, la propriété a plusieurs constructions en granit, typiques de la région du Minho (Nord du Portugal); elle a aussi une étendue forestière pleine de châtaigniers, d'eucalyptus, de pins maritimes et de chênes du Portugal ainsi que des sols d'excellence pour la production du Vinho Verde.

Insérée dans un emplacement privilégié dans le nord du pays, la ferme est devenue, en 2015, un espace pour la culture de bleuets. Le choix de la culture était fondé sur le fait qu'elle était en expansion, même si sa consommation n'était pas encore ancrée dans la culture portugaise.

Les myrtilles de la Quinta das Pirâmides sont ainsi produites dans le nord du Portugal, dans des zones bien drainées, aérées, riches en matières organiques et bénéficiant d'une excellente exposition au soleil.

Venez nous rendre visite!



<https://darumi.pt>
geral@darumi.pt

DARUMI
SOCIEDADE AGRÍCOLA E TURÍSTICA, LDA

+351 93 348 30 70

BLEUETS

Projeto cofinanciado por:





À la **Quinta das Pirâmides**, dans une zone composée de 8 champs différents, on peut trouver 11 200 cultivars répartis par variétés telles que Duke, Bluecrop et Legacy.

La myrtille (fruit) de ces variétés se caractérise par sa couleur bleue cireuse et son goût aigre-doux. La taille de cette baie varie entre 5 et 23 millimètres de diamètre.

C'est un fruit d'été et est disponible à partir de la fin mai.



LES AVANTAGES

Parmi les avantages sans fin de la consommation de bleuets, nous soulignons:

- Prévient les maladies cardiovasculaires et atténue le système nerveux
- Réduit le cholestérol
- Tube urinaire et digestif
- Coordination motrice et de la mémoire
- Vision
- Le diabète

TABLEAU NUTRITIONNEL (Par 100g de bleuets)

Calories (Kcal)	Protéines (g)	Graisses (g)	Glucides (g)	Fer (mg)	Vitamine C (mg)	
43 - 57	0.6 - 0.7	0	14.5	0 - 0.3	9.7 - 18	
Sodium (mg)	Potassium (g)	Phosphore (mg)	Zinc (mg)	Calcium (mg)	Magnésium (mg)	Fibres (mg)
0 - 6	77 - 89	9 - 12	0.2	6 - 12	5 - 6	1.7 - 2.4

LE FRUIT

Le fruit Lorsque le fruit mûrit, la teneur en chlorophylle diminue et les anthocyanines et les sucres augmentent, ce qui fait passer la couleur du vert au bleu. Les anthocyanes sont des pigments naturels dotés de propriétés antioxydantes et auxquels on attribue de nombreux bienfaits pour la santé.

La myrtille est dénommée "Roi des Antioxydants", "Fruit de la Jeunesse", "Fruit de la Santé" ou "Fruit de la Longévité". En plus des anthocyanes, la myrtille contient également des vitamines et des minéraux tels que les vitamines A, B, C et K, du potassium, du magnésium, du calcium, du phosphore et fer.

